



過敏性鼻炎

所謂過敏顧名思義為『過度反應』，而在醫學上指當身體暴露在過敏原下，體內免疫系統高度活化，通常以IgE為媒介，其中常見的有鼻子過敏約50%，氣喘約10-20%，異位性皮膚炎約5-10%。

以過敏性鼻炎來說症狀為流清鼻水、打噴嚏、鼻塞為主，有時候會伴隨眼睛癢，常常眼科醫師會轉介來耳鼻喉科做進一步治療，在台灣最多是塵蟎過敏，因為環境潮濕的關係，受黴菌或塵蟎引起多為常年性過敏鼻炎，而若是由花粉引起者多為季節性過敏鼻炎。

家長照顧小朋友需注意是否有長期性過敏鼻炎，鼻炎導致的鼻塞或鼻水會使得小朋友習慣性用張口呼吸，這個在國際期刊有指出會導致顏面發育異常，牙齒排列不整，另外也可能導致學習注意力不集中，或是睡眠障礙等。至於眼睛周遭可會出現因靜脈充血而導致黑眼圈。

在改善方面，去除過敏原是最直接的方法，如預防塵

蟎過敏，因塵蟎藉由吸收外界空氣的水蒸氣來達到體內水分平衡，因此家中建議使用除濕機或是空氣清淨機，讓室內濕度建議維持在50%以下，使用防蟎寢具，並且移除家中的地毯。

藥物的話目前還是以抗組織胺為主，早期第一代抗組織胺影響中樞神經會有一些昏昏欲睡，且會影響副交感神經可能導致攝護腺肥大患者尿液滯留等的副作用，目前廣泛使用是第二代的抗組織胺則減少影響中樞影響降低嗜睡的副作用。另外控制過敏性鼻炎可以使用鼻用類固醇噴劑，適量的類固醇可以抗發炎，尤其設計鼻用噴劑的劑量，藥物僅侷限在鼻腔內，對全身性作用幾近於無。因此常聽到有些老年男性吃感冒藥後，小便解不出來，會建議此類病患可向醫師詢問鼻噴劑使用。但不建議自行藥房購買的鼻噴劑，藥房如販售具血管收縮成分之鼻噴劑，長期使用會有反彈效應，使原本已經鼻塞的症狀加劇。

每月醫星介紹

神經外科



專長

一般神經外科疾病、腦脊髓腫瘤、脊椎損傷、椎間盤突出、脊椎滑脫、背痛、坐骨神經痛、脊椎壓迫性骨折、微創顯微手術

余奕霖 醫師

門診時間：星期一、星期三下午

心臟血管外科



專長

冠心病、瓣膜性心臟病、心衰竭、心律不整並節律器置放、周邊動脈阻塞疾病、靜脈曲張、深部靜脈栓塞、人工血管注射座置放、胸腹主動脈瘤介入治療

鄭旭智 醫師

門診時間：星期一上午、星期二下午

牙科



專長

阻生齒手術、囊腫摘除、外傷處理、顫顫關節障礙、良性腫瘤切除

吳契瓊 醫師

門診時間：星期五上、下午

團體衛教

3月13日(星期五)
認識諾羅病毒
下午14:00-14:30
護理師 李翊寧
一樓門診

營養衛教

時間 週一~週五 09:00-16:00
項目 各科護理疾病指導、飲食、減重及戒菸諮詢
地點 二樓門診衛教室

免費 癌症篩檢您"做"了嗎?

早期發現·早期治療

大腸癌



糞便潛血檢查：領取採便管將上蓋拔起會連接一根細管，將細管往糞便劃過4下後，蓋回採便管即可

口腔癌



口腔黏膜檢查：牙科或耳鼻喉科醫師目視檢查即可

子宮頸癌



子宮頸抹片檢查：婦產科醫師採檢即可(6分鐘護一生)

大腸癌篩檢不需本人到院檢查，只需健保IC卡開立檢驗單，領取採便管採檢，再繳回檢驗科即可，如需篩檢或有疑問，專人(張小姐)為您服務，請撥9211116轉59751或至本院1樓掛號室之「轉介窗口」洽詢(時間：星期一至五，8-17點)

三軍總醫院澎湖分院

「醫療急難捐助款」

日期	捐款人	金額	日期	捐款人	金額	日期	捐款人	金額
0122	陳國安、陳俊諺、高秋杏、許立穎、陳沛均	1,000	0122	歐彥伯、歐彥佑	500	0126	善心人士	2,000
0126	施束蘭	2,000	0126	鄧國文、陳保銀	1,000	0126	黃双春、黃双秋	2,000
0126	高明安、高敏勛、高偉然、高秉群、高嵩皓、高翊庭、高梓熙、沈婉達、張婷婷、朱秋珍	3,000	0201	張穎欣、歐桂珠、張修華、張育禎、張嘉好、歐瑞慶	3,000	0201	朱劍章、朱劍偉	2,000
0201	藍敏智	1,000	0201	善心人士	200	0201	歐彥伯、歐彥佑	500
0201	朱鈺廟、薛彩色、朱奕禎、朱奕全、侯詠惠	3,000	0207	陳聰毅	300	0207	陳彥銘	300
0207	劉金嬌、吳禎展、吳承翰、吳宜芳	10,000	0207	善心人士	200	0207	洪瓊環	200
0213	善心人士	200	0213	蔡玉鑾	300	0213	范劉月珠	5,600
0213	蔡善心人士	700	0213	洪東源	5,000			
「醫療急難捐助款」、行天宮醫療急難濟助專款補助個案及「安寧捐助款」用於推廣安寧療護服務情形								
0130	補助急難救助個案1	25,000	0202	補助急難救助個案2	13,000	0202	補助急難救助個案3	30,000
0207	補助急難救助個案4	20,000						
實物捐贈徵信(107年1月20日至107年2月20日)								
0122	蔡素玉、石連柱	輪椅 22 台						
0116	財團法人慶福社會福利慈善事業基金會	兒童保暖衣 1018 件、大人保暖衣 700 件、保暖毯 1200 件						

3月 2018

三總澎湖分院門診時間表

掛號 上午08:00-11:00 下午13:30-16:30 看診 上午08:30-11:30 下午14:00-17:00 預約 上午09:30-11:00 下午13:00-16:00

◆24小時網路掛號更方便，網址為：<http://59.120.124.6/start.asp> ◆預約掛號電話：9211116轉59100、59101、59104

March		三月	
日	一	二	三
4	5	6	7
11	12	13	14
18	19	20	21
25	26	27	28
初九	初十	十一	十二
1	2	3	4
8	9	10	11
15	16	17	18
22	23	24	25
29	30	31	
青年節	十四	十五	

科別	星期	一		二		三		四		五	
		上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
內科系	一般內科	黃嘉崙	吳瑞欣	黃嘉崙	吳瑞欣	林冠宇	羅章翰	吳瑞欣	羅章翰	劉文正	陳軍廷
	胃腸肝膽科			林榮鈞			林榮鈞		陳軍廷		陳軍廷
	心臟內科							劉文正		劉文正	劉文正
	胸腔內科			蘇麗慧				蘇麗慧			
	腎臟內科						羅章翰		羅章翰		
	神經內科	郭馥瑄	郭馥瑄	林冠宇	林冠宇	林冠宇				林健群 (9.23)	林健群 (9.23)
	新陳代謝科	黃嘉崙		黃嘉崙		李信堂	李信堂				
	血液腫瘤科					吳聲政 (7.21)	吳聲政 (7.21)				
	放射腫瘤科							羅承翔			
	風濕免疫科									楊登和 (2.30)	楊登和 (2.30)
	感染科		吳瑞欣		吳瑞欣			吳瑞欣			
	老人整合門診		吳瑞欣		吳瑞欣			吳瑞欣			
	失智症門診	郭馥瑄	郭馥瑄	林冠宇	林冠宇	林冠宇		陳儷棻	陳儷棻		
	安寧緩和門診							羅承翔			
旅遊醫學門診		吳瑞欣		吳瑞欣			吳瑞欣				
外科系	一般外科	鄭旭智	陳文林	葉育凱	鄭旭智	施宥任	陳文林	王良財	劉韋廷	施宥任	劉韋廷
	消化外科								劉韋廷		劉韋廷
	直腸外科		王良財 (12.26)				王良財	王良財	劉韋廷		劉韋廷
	心臟血管外科	鄭旭智			鄭旭智						
	泌尿外科				林大欽			林大欽			
	整形外科					施宥任				施宥任	
	神經外科		余奕霖				余奕霖		周冠年 (22)	蔡東翰 (1600停止掛號)	蔡東翰 (1600停止掛號)
	胸腔外科		陳文林				陳文林				
	骨科	葉育凱	葉育凱	葉育凱	莊富凱	莊富凱 (14.28) 葉育凱 (7.21)		莊富凱	李松青 (1)	許鈞亮 (9)	許鈞亮 (9) 葉育凱 (16.30)
婦兒系	婦產科	蔡秀婷		蔡秀婷		賴禹儒	賴禹儒	林宜欣		林宜欣	
	小兒科	徐萬夫 (5.12.19) 吳書睿 (26)		徐萬夫 (6.20) 吳書睿 (13) 陳錫洲 神經專科 (27)	陳錫洲 神經專科 (27)	吳書睿 (14.28) 朱德明 內分泌新陳代謝 (7.21)	朱德明 內分泌新陳代謝 (7.21)		徐萬夫 (1.8) 吳書睿 (15.22.29)		
	健兒門診	專科醫師							專科醫師		
身心科				陳儷棻	陳儷棻		陳儷棻	陳儷棻			
皮膚科								陳文惠 (8、22)	陳文惠 (9、23)		
眼科			梁章敏 (13) 戴明正 (27)	梁章敏 (13) 戴明正 (27)			鮑淑怡	鮑淑怡 (1.8.22.29)	梁章敏 (30)	梁章敏 (30)	
耳鼻喉科				郭昭吟			郭昭吟	郭昭吟			
牙科				徐允中	徐允中				吳契璵	吳契璵	
潛醫及高壓氧科				莊富凱			王良財				
醫學美容							林大欽		施宥任		
戒菸治療	葉育凱		葉育凱	莊富凱			莊富凱	陳儷棻			
營養諮詢	林秀玲		林秀玲		林秀玲	林秀玲		林秀玲			



本院電話總機06-9211116

急診護理站59119服務台 59100
藥物諮詢59130
檢驗諮詢15973諮詢傳真9216745
門診護理站59203
內科一診59200內科二診59201
內科三診59202耳鼻喉科59103

牙科 59107 眼科 59124
外科一診59128 外科二診59127
身心科59207 皮膚科59206
婦產科59463 小兒科59426
民眾申訴分機15952



院區位置及交通方式

地址：澎湖縣馬公市前寮里90號

離島偏鄉、遠地縣市地區民眾轉診服務諮詢窗口 三軍總醫院 隨時有專人為您服務

※澎湖分院
一、現場服務櫃檯(6號轉診櫃檯)
二、聯絡電話-06-9211116分機59129
0987-860-387
三、服務日期：星期一至星期五
四、服務時間：上午08:00~12:00
下午13:00~17:00

※本島轉診就醫專責服務窗口：
一、台北三總
聯絡電話-02-87923311 分機88125
二、高雄長庚
聯絡電話-0972-981678
三、高雄榮總
聯絡電話-0975-581398

體檢資訊

專線 **06-9217585**

★時間：每週一至五 早上08:10-11:00
星期一、二、三、五
星期三為勞工體檢日
體檢地點：2樓體檢組
★星期四為自費體檢日
採預約方式
體檢地點：7樓健檢中心
自費體檢方案請至本院網頁
(尚民服務-表單下載)查詢，網址為：
<https://www.tsgn.ndmctshg.edu.tw/unit/4000016318/web>

時間 線路	馬公→本院		本院→馬公	
	上午	下午	上午	下午
醫院線	07:35 09:45 10:45 12:10	15:50		
馬公線	07:35 09:05	◎16:25 20:45	07:30 09:30	18:05 21:10
風櫃線	12:05		07:25	
尖山線	08:05 10:05 11:20		06:00 08:20 11:00	

◎為週六、日、例假日停開

~為維護就醫鄉親健康權益，本院全面禁止吸菸，敬請蒞院來賓配合遵守~